Télécharger



La PNL (programmation neuro-linguistique) est devenue en quelques années LA technique de psychologie appliquée la plus utilisée et la plus efficace. Son but ? Vous aider à modifier vos propres schémas de pensée pour mieux vivre avec les autres et bien communiquer.

Ce livre vous propose ainsi une méthode pour :

- Construire des relations solides et profondes avec les autres
- Devenir plus ouvert et plus créatif
- Vous débarrasser de l'anxiété et de vos émotions négatives
- Aborder l'avenir avec confiance.

Par de nombreux exercices pratiques à faire chaque jour, vous pourrez améliorer tous les aspects de votre vie : qualité relationnelle, excellence dans votre travail, bonne direction de vie, épanouissement familial !

« Un ouvrage pratique, truffé d'exercices, destiné à tous ceux qui se demandent encore à quoi peut bien servir la programmation neuro-linguistique (PNL). » Management

Livres connexes

- télécharger La mode - En 40 pages ou de lire.

  Lire des ebooks - La mode, en tant que concept et phénomène social, est une création occidentale ; elle est, en outre, intimement liée à l’avènement, exclusivement occidental lui aussi, de sociétés fondées sur l’...

- télécharger Le Roman de la Mode ou de lire.

  Lire des ebooks - Que sait-on du monde de la mode hors des clichés cultivés par de nombreux média et la vision caricaturale que l'on ne cesse de nous servir ? L'envie nous prend de regarder au-delà de cette image...

- télécharger Mythologie du Musée ou de lire.

  Lire des ebooks - Pur produit de l’Occident qui s’exporte aujourd’hui avec fracas, le musée est en réalité une institution coupée de la vie, qui s’est constituée en mythologie, voire en uchronie (monde privé d’hi...